

## POSGRADO REGIÓN CERVICODORSAL - 3A EDICIÓN

Actualización teórico-práctica desde una perspectiva clínica.

El dolor y la discapacidad asociada a la columna cervical constituye una entidad clínica común, extendida y con una incidencia en aumento. Se estima que entre el 22 y el 70% de la población sufrirá algún episodio de dolor cervical en su vida y un 54% lo ha sufrido en los últimos 6 meses. Aunque la historia natural del dolor cervical tiende a ser favorable, la tasa de recurrencia y cronicidad es elevada (aprox 44%). Se describen numerosas causas de dolor cervical sin embargo, igual que ocurre con el dolor lumbar, no existe un criterio diagnóstico claro para varias de estas entidades. Cuando no puede establecerse una causa patoanatómica clara, los pacientes quedan clasificados bajo la etiqueta de dolor/desorden cervical mecánico o, en el caso de que exista, como radiculopatía cervical.

El dolor cervical supone un motivo de consulta recurrente en las consultas de Osteopatía. En el Reino Unido es el segundo motivo de consulta representando el 15% de los pacientes que acuden al osteópata. Lo mismo en Australia representando el 24,5% y en Estados Unidos el 11%. En España, el 88% de los osteópatas manifiestan tratar "a menudo" o "siempre" pacientes con dolor cervical y en una reciente encuesta fue reportada como la primera causa de consulta representando el 20% de los pacientes visitados.

En 2015, Franke et al. publicaron una revisión sistemática sobre el efecto del tratamiento osteopático en pacientes con dolor cervical crónico no-específico. En esta revisión se concluyó que el abordaje osteopático reduce de forma clínicamente significativa el dolor en estos pacientes si bien se precisan estudios de mayor magnitud y calidad para confirmar estas conclusiones.

## PROFESORES



### Dr. Gerard Alvarez PhD MSc PT DO

Osteópata y Co-Director de OsteoBCN Osteópatas.  
Profesor titular del Máster de Osteopatía EOB  
Coordinador académico del Institut per l'Excel·lència Clínica i Sanitaria (INPECS) – Hospital de Sant Pau –  
Centro Cochrane Iberoamericano  
Director COME Spain National Center  
Editor del Blog Osteobcn  
Fisioterapeuta

### Hermann Stierle DO

Diplomado en Fisioterapia  
DO en Osteopatía  
Osteópata en consulta privada en Barcelona y Tarragona

# POSGRADO REGIÓN CERVICODORSAL - 3A EDICIÓN

Actualización teórico-práctica desde una perspectiva clínica.

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Actualizar el conocimiento sobre los mecanismos patoanatómicos del dolor cervical y cervicodorsal así como síndromes cervicogénicos
- Establecer las principales estrategias para el diagnóstico diferencial del dolor cervical (o de origen cervical) así como profundizar en el proceso de razonamiento clínico para abordar estos pacientes.
- Profundizar y actualizar la exploración del paciente con dolor cervical y cervicodorsal. Elementos de seguridad, exploración ortopédica y neurológica, palpación y tests osteopáticos.
- Refinar y/o ampliar el repertorio técnico manual sobre el área cervicodorsal con especial énfasis en el abordaje estructural.

## FECHAS

**19-21** MAYO 2023

## PRECIO

El precio del curso es de 350€.

## ESTRUCTURA Y PROGRAMA

El curso tiene una duración de 20h repartidos en 3 días.  
Cada día se estructurará en dos sesiones teóricas y dos sesiones prácticas alternadas para una mejor integración de los contenidos.

MAÑANA

TARDE

**SESIÓN TEÓRICA**  
**SESIÓN PRÁCTICA**

DÍA 1	
Introducción, clasificación, banderas rojas y seguridad	Dolor cervical con déficit de movilidad
Tests y valoración específica cervicodorsal	Técnicas facetarias y uncovertebrales cervicales medias
DÍA 2	
Dolor cervical con Cefalea e Inestabilidad	Dolor cervicodorsal y síndromes cervicotorácicos
Valoración y técnicas cervicales altas (OAA)	C7/D1, costillas y dorsales altas
DÍA 3	
Dolor cervical con dolor radicular y Dolor cervical con alteraciones del movimiento	
Abertura agujero de conjunción y Técnicas en prono y sedestación	